



# Access19

Πρόσβαση στον χώρο προπόνησης

## Εγχειρίδιο «Δημιουργίας Κωδικού QR»

## Εισαγωγή.

Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα καταγράφεται σε ειδικό κατάλογο εισερχομένων - εξερχομένων το ονοματεπώνυμο, τα στοιχεία επικοινωνίας, η ώρα εισόδου και εξόδου, η ύπαρξη τυχόν συμπτωμάτων και θα υπογράφεται από όλους τους εισερχόμενους στην αθλητική εγκατάσταση.

Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται, καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου της εγκατάστασης, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα ιχνηλάτησης τυχόν κρούσματος COVID-19 από τον ΕΟΔΥ.

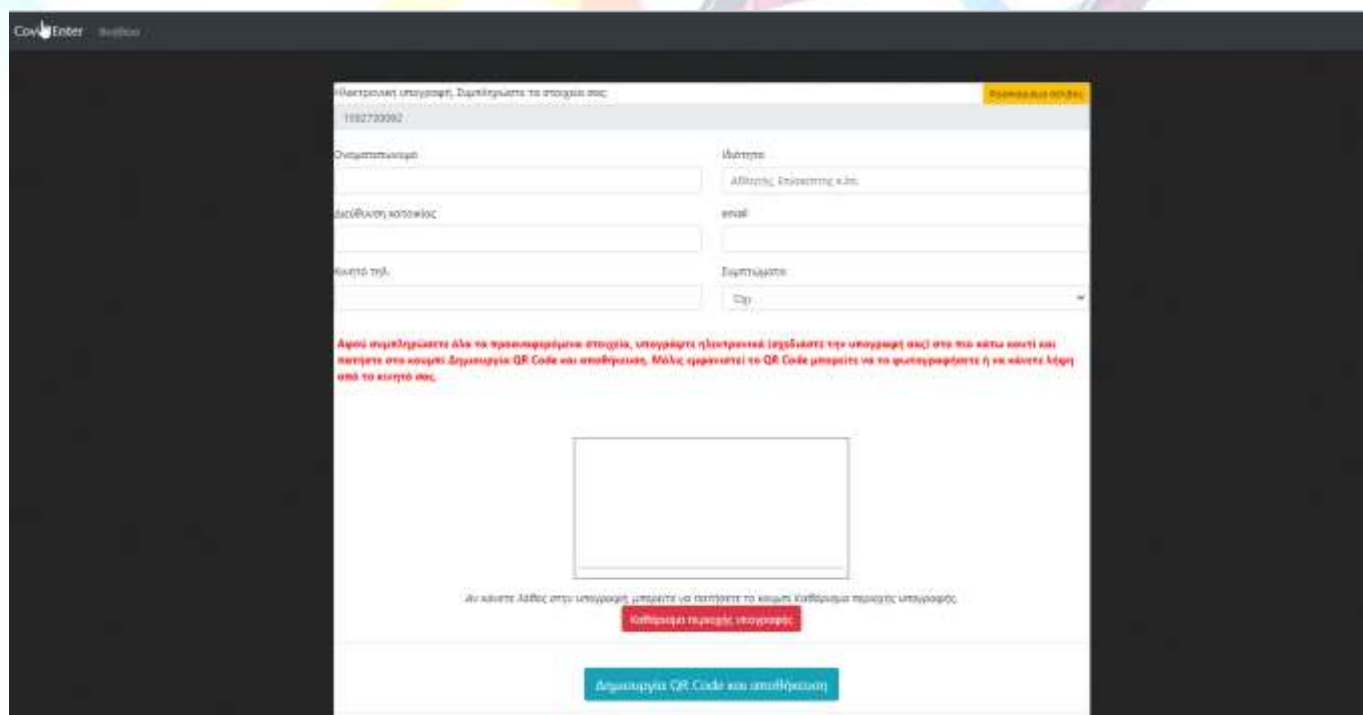
**Τα στοιχεία των Αθλητών οι οποίοι είναι ανήλικοι δύναται να συμπληρώνουν στον ως άνω κατάλογο οι Κηδεμόνες η οι Συνοδοί αυτών στην Προπόνηση**

**Που χρειαζόμαστε το QR Κωδικό.**

Όταν εισέλθετε στην αθλητική εγκατάσταση, θα σας ζητηθεί να δείξετε την εικόνα του γραμμωτού κώδικα (QR) που έχετε αποθηκεύσει στο κινητό σας. Η εφαρμογή ελέγχει αν υπάρχει η ηλεκτρονική υπογραφή καταχωρημένη και με αλγόριθμο καταλαβαίνει πότε μπαίνετε και πότε βγαίνετε. Με τον τρόπο αυτό συμπληρώνει και τα 2 πεδία του εντύπου/φόρμας που είναι απαραίτητα: Ώρα εισόδου και Ώρα εξόδου.

**Πώς δημιουργούμε τον προσωπικό QR Κωδικό του.**

Για να δημιουργήσουμε τον αναγκαίο QR κωδικό μας ανοίγουμε την σελίδα → <https://covid.osb.net.gr/> .



Ηλεκτρονική υπογραφή, Συμπληρώστε τα στοιχεία σας

1982730982

Όνοματεπώνυμο:

Διεύθυνση κατοικίας:

Κινητό τηλ.:

Ύψιστος:

Επαγγελματίες:

Ε-mail:

Επιπλέον:

Σημειώσεις:

Αφού συμπληρώσετε όλα τα προαναφερθέντα στοιχεία, υπογράψτε ηλεκτρονικά (αποθηκεύστε την υπογραφή σας) στο πιο κάτω κουτί και κατόπιν στο κομμάτι Δημιουργία QR Code και αποθήκευση. Μόλις εμφανιστεί το QR Code μπορείτε να το φωτογραφηρήσετε ή να κάψετε λέξη από το κινητό σας.

Αν κάποτε λάβετε στην υπογραφή, μπορείτε να εισάγετε το κομμάτι Καθίσματα περιοχής υπολόγου.

Καθίσματα περιοχής υπολόγου

Δημιουργία QR Code και αποθήκευση

Στην οθόνη που μας εμφανίζεται, θα πρέπει να συμπληρώσουμε όλα τα πεδία που εμφανίζονται:

Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα
<input type="text"/>	Αθλητής, Επισκέπτης κ.λπ.
Διεύθυνση κατοικίας	email
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Κινητό τηλ.	Συμπτώματα
<input type="text" value="I"/>	Όχι

1. **Όνοματεπώνυμο:** (γράφουμε το όνομα και το επίθετο του αθλητή που θα εισέλθει στον χώρο της ακαδημίας.)
2. **Ιδιότητα:** (γράφουμε το τμήμα που ανήκει ο αθλητής - π.χ. Κ10 ή την ιδιότητα του επισκέπτη (Γονέας, Κηδεμόνας κλπ))
3. **Διεύθυνση κατοικίας:** (γράφουμε την διεύθυνση που διαμένει ο αθλητής.)
4. **Email:** (γράφουμε το email στο οποίο σε περίπτωση ανάγκης να μπορεί να ενημερωθεί ο κηδεμόνας του αθλητή.)
5. **Κινητό τηλ:** (γράφουμε το κινητό του κηδεμόνα του αθλητή.)
6. **Συμπτώματα:** (στο πεδίο αυτό προσδιορίστε αν έχετε κάποιο σύμπτωμα από τα επόμενα: Πυρετός, Βήχας, Δύσπνοια, Πονόλαιμος, Κόπωση/Μυαλγία, Διάρροια, Ανοσμία με ένα "ΝΑΙ", αλλιώς σημειώστε "ΟΧΙ".)

Αφού συμπληρώσετε όλα τα προαναφερόμενα στοιχεία, υπογράψτε ηλεκτρονικά (σχεδιάστε την υπογραφή σας) στο κουτί (που είναι κάτω από τα παραπάνω πεδία).

Αφού συμπληρώσετε όλα τα προαναφερόμενα στοιχεία, υπογράψτε ηλεκτρονικά (σχεδιάστε την υπογραφή σας) στο πιο κάτω κουτί και πατήστε στο κουμπί Δημιουργία QR Code και αποθήκευση. Μόλις εμφανιστεί το QR Code μπορείτε να το φωτογραφήσετε ή να κάνετε λήψη από το κινητό σας.



Αν κάνετε λάθος στην υπογραφή, μπορείτε να πατήσετε το κουμπί Καθάρισμα περιοχής υπογραφής.

Καθάρισμα περιοχής υπογραφής

Πατήστε στο κουμπί «Δημιουργία QR Code και αποθήκευση.».

## Δημιουργία QR Code και αποθήκευση

Μόλις εμφανιστεί το QR Code μπορείτε :



- Δημιουργία QR στον υπολογιστή:
  - Να το φωτογραφήσετε με το κινητό σας και να το αποθηκεύσετε σ' αυτό.
  - Να πατήσετε δεξιά κλικ με το mouse σας πάνω στο QR, και στο μενού που θα σας εμφανίσει να πατήσετε «Αποθήκευση εικόνας ως» για να αποθηκευτεί στον υπολογιστή σας. Μετά την αποθηκευμένη εικόνα του QR μπορείτε να την εκτυπώσετε και να δείχνετε (την εκτύπωση του QR) στην είσοδο της αθλητικής εγκατάστασης ή να την μεταφέρετε στο κινητό σας (όπως μεταφέρετε εικόνες από/προς το κινητό σας).
- Δημιουργία QR από το κινητό.
  - Αν έχετε κάνει την παραπάνω διαδικασία για την δημιουργία του QR κωδικού από το κινητό σας, μόλις εμφανιστεί το QR στην οθόνη σας, θα πρέπει να πατήσετε μόνιμα για 3-4 δευτερόλεπτα το δάκτυλό σας πάνω στο QR και στο μενού που θα εμφανίσει θα επιλέξετε «**λήψη εικόνας**» προκρινόμενου να αποθηκευτεί στην συσκευή σας.

Άνοιγμα εικόνας σε νέα καρτέλα

Αποθήκευση εικόνας ως...

Αντιγραφή εικόνας

Αντιγραφή της διεύθυνσης εικόνας

Αναζήτηση Google για εικόνα



charLbn

Άνοιγμα εικόνας σε νέα καρτέλα

Λήψη εικόνας

Αναζήτηση Google για την εικόνα

Κοινοποίηση εικόνας

## Παρατηρήσεις - Σημειώσεις

- ▼ Αν στον χώρο της αθλητικής εγκατάστασης, εισέλθει εκτός από τον αθλητή και ο συνοδός του, θα πρέπει και ο συνοδός να έχει δημιουργήσει δικό του κωδικό QR προκειμένου να καταγραφεί η είσοδος/έξοδος του στην εφαρμογή, διαφορετικά ο ανήλικος αθλητής θα πρέπει να επιδείξει και το qr του κηδεμόνα του.
- ▼ Δεν χρειάζεται να επαναλάβετε τη διαδικασία δημιουργίας κωδικού QR για άλλη ημέρα, εφόσον **ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΛΛΑΞΕΙ ΤΙΠΟΤΑ** από τα βασικά πεδία συμπλήρωσης του καταλόγου Εισερχομένων/Εξερχομένων.
- ▼ Προσοχή: τα προσωπικά στοιχεία που δίνετε (Όνομα, Διεύθυνση, Τηλέφωνο και email) αποθηκεύονται σε βάση δεδομένων στον σέρβερ μας και δεν μπορείτε να αιτηθείτε τη διαγραφή τους, αφού είμαστε υποχρεωμένοι (λόγω υπ. απόφασης) να τα διατηρούμε σε περίπτωση κληθάτησης του Covid-19. Τα στοιχεία αυτά είναι προσβάσιμα μόνο από τον διαχειριστή του συστήματος.
- ▼ Η βάση δεδομένων είναι απόλυτα ασφαλής, αφού τα πιο πάνω πεδία είναι πλήρως κρυπτογραφημένα σε περίπτωση αλλοίωσης της βάσης.



innovation  
quality



reflex



κέρβερος



αντίδρασις



αντίληψις



camvision

Η δύναμη  
στην προπονητική καινοτομία

### Βελτιστοποιούν:

- Την ενδυνάμωση της περιφερικής όρασης.
- Την μείωση του χρόνου αντίδρασης στο ερέθισμα.
- Την αύξηση της αθλητικής απόδοσης και φυσικής κατάστασης.
- Το οπτικό πεδίο στον χώρο για καλύτερη και γρηγορότερη λήψη απόφασης.
- Τον προσανατολισμό και την αίσθηση του χώρου και των αποστάσεων.
- Την ταχύτητα αλλαγής κατεύθυνσης κατά την διάρκεια της προπόνησης.
- Την μείωση λαθών στο παιχνίδι.
- Την καλύτερη ισορροπία.
- Την αύξηση της συγκέντρωσής του.

<https://training.osb.net.gr>